

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение «Детский сад № 19 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников Капитошка”г.Орска» (МДОАУ "Детский сад № 19 г.Орска")

Информация о наличии объектов спорта

Для обеспечения разнообразной двигательной активности воспитанников в Учреждении оборудованы и функционируют следующие объекты спорта, предназначенные для проведения занятий:

- Физкультурный зал, совмещенный с музыкальным залом;
- Спортивная площадка: детский спортивный комплекс, тропа здоровья; яма для прыжков, беговая дорожка;
- Центры двигательной активности в групповых помещениях
- Прогулочные участки.

Физкультурный зал

Физкультурный зал, совмещенный с музыкальным залом, предназначен для организации и проведения утренней гимнастики, занятий по физическому развитию, а также для проведения спортивных развлечений, праздников, досугов и соревнований, как с группами детей, так и индивидуальной работы (в том числе, с родителями (законными представителями) воспитанников). В физкультурном зале имеется игровое спортивное оборудование для профилактики нарушения осанки, плоскостопия, спортивный инвентарь, для детей разных возрастов, позволяющий развивать у детей такие физические качества, как гибкость, ловкость, быстрота, координация, равновесие, выносливость, сила.

Перечень физкультурного оборудования и инвентаря

<i>№п/п</i>	<i>Наименование оборудования</i>	<i>Количество</i>
1	Гимнастические палки пластиковые	12
2	Подушки для метания	2
3	Флажки разноцветные	83
4	Мячи резиновые (маленькие)	4 2
5	Мячи резиновые (средние)	5 2
6	Мячи-массажеры	8
7	Мат	20
8	Конусы большие	20
9	Гимнастические палки деревянные (маленькие)	2 8
10	Гимнастические палки деревянные (большие)	6 8
11	Дорожка со следочками	2 4
12	Набор крепежей для гимнастических палок	5 2
13	Обруч пластмассовый	2 1
14	Обруч пластмассовый плоский (диаметр 50 см.)	1 1
15	Обруч пластмассовый плоский (диаметр 35 см.)	1 1
16	Гимнастические скамейки	
17	Скакалки	
18	Дуги	
19	Канат	
20	Шведская стенка	
21	Ребристая доска	
22	Наклонная доска с крючками	
23	Наклонная лестница с крючками	
24	Балансир	

Спортивная площадка

Спортивная площадка предназначена для проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе с воспитанниками, в теплый период времени для всех возрастных групп и в холодный период времени для детей старшего дошкольного возраста. Спортивная площадка способствует:

- закреплению основных видов движений (прыжки, ходьба, лазанье, равновесие);

- освоению элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола, хоккея);
 - развитию физических качеств: сила, выносливость, быстрота, равновесие, гибкость, ловкость. Также на спортивной площадке с воспитанниками проводятся соревнования, спортивные праздники, досуги, подвижные и спортивные игры, как с участием родителей (законных представителей), так и без них.
- На площадке имеется стационарное оборудование: детский спортивный комплекс, беговая дорожка, тропа здоровья, яма для прыжков, щит для метания.



Спортивная площадка

Спортивная площадка представляет собой спортивный комплекс, имеющий несколько спортивных элементов. На данном спортивном комплексе могут заниматься одновременно 10-12 детей. В состав комплекса входят:

Перекладина

Перекладина низкая, предназначена для упражнений в подтягивании. Способствует укреплению мышц плечевого пояса, рук, спины, брюшного пресса и поясничного отдела.

Шведская стенка 1 секция

Представляет собой лестницу, используется для укрепления мышц спины, рук, плечевого пояса, ног. На стенке дети упражняются в лазании, перелазании с пролета на перекладину для выполнения гимнастического упражнения. Развивает ловкость, смелость и привычку к высоте.

Баскетбольное кольцо

Имеет один баскетбольный щит. Предназначен для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивает подвижность суставов пальцев и кистей. Данные упражнения способствуют развитию точности, координации движений, умение попадать в цель.

Металлическая сетка

Лазание по металлической сетке развивает у детей силу и координацию движений.

для лазания

***Шведская стенка 4 секции
(по 2 секции)***

Представляет собой лестницу из 2х секций, расположенных углом по отношению друг к другу. Между углами имеется бревно. На стенке дети упражняются в лазании, перелазании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Развивает ловкость, смелость и привычку к высоте.

***Гимнастическое
бревно-скамья***

Предназначен для развития у детей координационных навыков и сохранения равновесия при ходьбе на узкой горизонтальной поверхности.

Бревно-балансир

Представляет собой две перекладины на которых расположены цепи, на цепях закреплено бревно. На нем можно балансировать, расположившись в разных направлениях: ноги вдоль бревна и ноги поперек бревна. В разных положениях задействованы разные группы мышц ног, спины, плечевого отдела позвоночника. Тренирует вестибулярный аппарат.

Лабиринт

Представляет собой сборную конструкцию из четырех цельносварных металлических модулей. Помогает дошкольникам в развитии координации, ловкости, гибкости и образного мышления, способствует умению ориентироваться в пространстве.

Мишень

Представляет собой щит на который нанесена мишень и три кольца-мишени расположенных на разном уровне, от меньшего диаметра к большему диаметру. Предназначен для игр с мячом, набивными мечами, мешочками с песком и т.д. Развивает координацию движений, умение попадать в цель.

Шведская стенка 3 секции

Представляет собой три секции «Вектор» (соединенные в центре). Лестницы окрашены в разные контрастные цвета. Используется для укрепления мышц спины, рук, плечевого пояса, ног. На стенке дети упражняются в лазании, перелазании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Развивает ловкость, смелость и привычку к высоте.

Башенка с изогнутыми перекладинами

Имеет конусную основу с закругленными по краям ступеньками. Предназначена для упражнения в лазании и пролазании. Способствует развитию у воспитанников уверенности, смелости. Укрепляет мышцы рук, плечевого пояса, спины, ног.

Перекладина

Перекладина 3-х уровневая имеет разную высоту. Предназначена для упражнений в подтягивании и способствует укреплению мышц плечевого пояса, рук, спины, брюшного пресса и поясничного отдела.

Рукоход полукруг

Тренажер предназначен для более 2-х одновременно занимающихся воспитанников. Эффективен для укрепления мышц пресса, мышц спины, трицепсов и бицепсов. Основные упражнения: перемещение по перекладинам снаряда, не касаясь земли при помощи рук, а так же: висы, различные виды подтягиваний, подъем ног к перекладине, для лазания с опорой на руки. Во время лазания на полукруге, ребенок доходит до середины и спускается обратно. Способствует развитию координации движений, гибкости. Укрепляет мышцы рук, плечевого пояса, позвоночника и мышцы ног.

Тропа здоровья

Для профилактики плоскостопия детей, акупунктурного массажа ног в учреждении создана «Тропа здоровья», целью которой является организация в игровой форме физкультурно-оздоровительной работы в летний период. Тропа здоровья начинает функционировать ближе ко второй половине июня, когда дневная температура воздуха устанавливается от +18 и температура земли не ниже 20-22С, и заканчивает свою работу во второй половине сентября. Начиная с младшего дошкольного возраста, на протяжении всего теплого периода, дети выполняют, под присмотром взрослых, различные по продолжительности прогулки по тропе.

Тропа здоровья представляет собой волнообразную дорожку из нескольких секций. Каждая секция тропы отделена различной насыпью, природными и бросовыми материалами. Для профилактики плоскостопия, на тропе здоровья имеются: каменные «следочки» и кирпичики (натуральный камень «златолит»), песок, керамзит, земля, бревнышки, кора березы, колючие коврики (разной жесткости), резиновые пористые коврики.



Яма для прыжков



Центры физического развития в группах

Предназначены для проведения физкультурно-оздоровительной и профилактической работы с воспитанниками в группе, направленной на развитие двигательной активности и физических качеств детей.

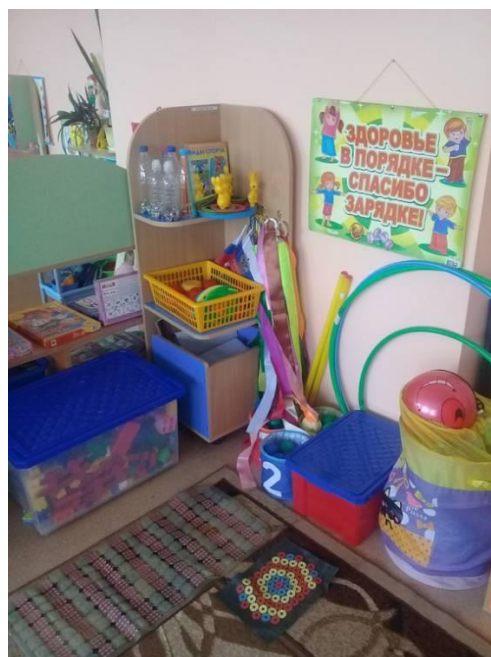
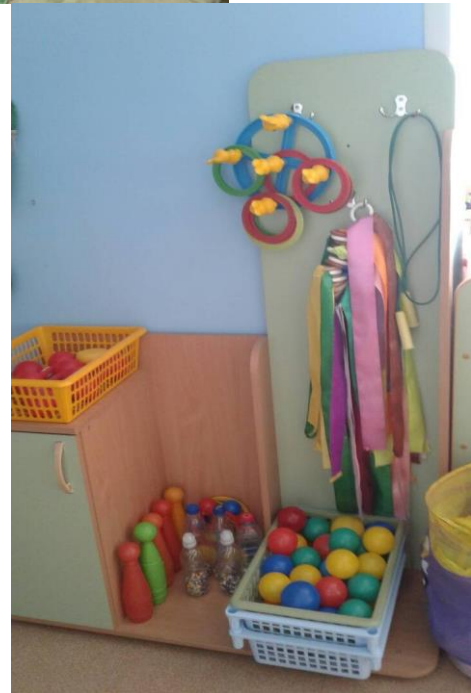
Оборудование в Центрах физического развития включает:

<i>Возрастная группа</i>	<i>Перечень средств</i>
Младшая	- массажные коврики - корректирующие дорожки - ребристая доска - настольно-спортивные игры для развития мелкой моторики рук, мышц пальцев и кистей - платочки разных цветов (по 2 шт. на каждого ребенка) - ленты короткие (по 1 шт. на каждого) - диск со слабо и сильно выпуклым рельефом - кольцоброс - вертушки - мячи (пластиковые и резиновые) - мешочки для метания - набивные мягкие мячи - обручи - кегли - материал для массажа и захватывания пальцами ног предметов («яйца» от киндер-сюрпризов)
Средняя	- массажные дорожки с несильно выпуклым рельефом - корректирующая дорожка и коврики (с нашитыми пуговицами, крышками, карандашами и другими выпуклыми предметами) - бильбоке (из пластиковых бутылок и киндер-сюрпризов) - вертушки - платочки разных цветов (по 2 шт. на каждого) - скакалки - мишень для метания (напольные), мешочки для метания - мячи (разных размеров) - дуги - балансиры - кольцоброс - ленты (короткие и средние) - обручи - настольно-спортивные игры для развития мелкой моторики рук, мышц пальцев и кистей - кегли - гимнастические палки
Старшая	- массажная дорожка с сильно выпуклым рельефом - дуги, воротики - скакалки - кольцоброс - мишени для метания (напольные и настенные) - мешочки для метания (по 1 шт. на каждого ребенка) - скакалки (одна длинная для взрослого) - настольно-спортивные игры для развития мелкой моторики рук, мышц пальцев и кистей - обручи - кегли - мячи разных размеров (пластмассовые и резиновые) - гимнастические палки

- корректирующая дорожка и коврики (с нашитыми пуговицами, крышками, карандашами и другими выпуклыми предметами)
- игрушки-самоделки (нетрадиционное оборудование)
- гимнастические мячи
- конусы малые
- гантели детские
- массажные коврики
- мячи разных размеров (пластмассовые и резиновые)
- настольно-спортивные игры для развития мелкой моторики рук, мышц пальцев и кистей
- обручи
- кольцоброс
- кегли
- скакалки
- гантели детские
- гимнастические палки
- мишень для метания (напольная и настенная)
- мешочки для метания (по 1 шт. на каждого ребенка)
- корректирующая дорожка и коврики (с нашитыми пуговицами, крышками, карандашами и другими выпуклыми предметами)
- гимнастические мячи

Подготовительная







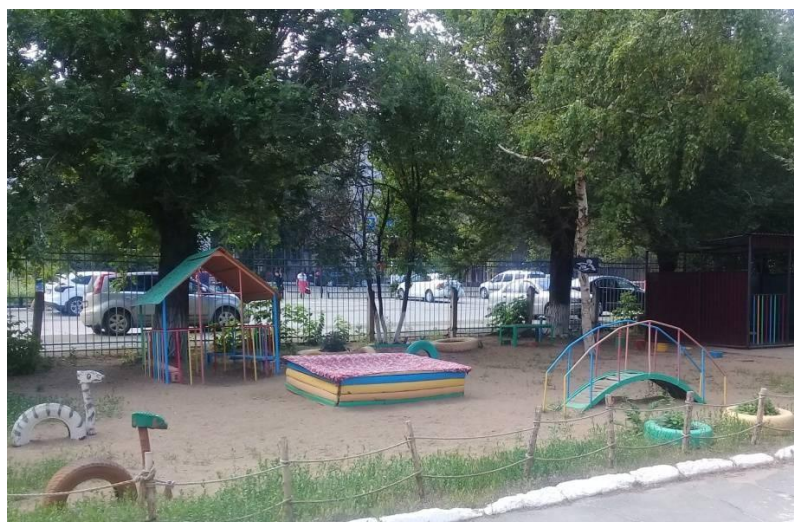
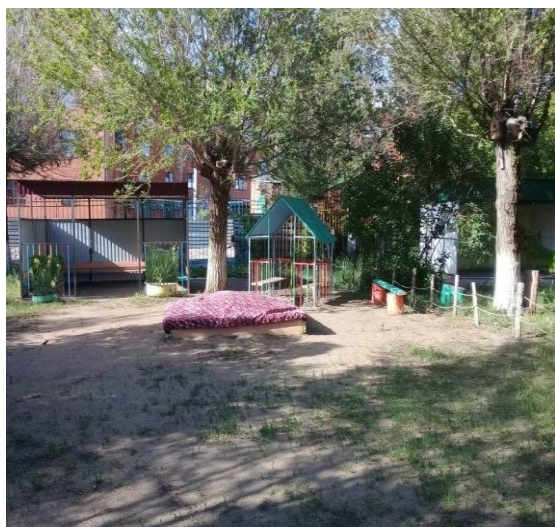
Прогулочные участки

В детском саду имеются прогулочные участки для каждой группы воспитанников. Каждая площадка имеет специальное оборудование для игр и развития детей, которое является пространственным и предметным стимулом творческого и эмоционального развития ребенка. Ребенок на площадке тренирует не только свои физические, силовые, но и умственные способности. Пребывая на детской площадке, дети тратят физические силы, направляя свою неумную энергию в нужное, хорошее русло.

В летний период прогулочные площадки используются для утреннего приёма детей, утренней гимнастики и активных игр и занятий. Территория каждой детской площадки оформлены цветочными клумбами и зелеными насаждениями, элементы декора.

Оборудование прогулочных площадок

№	Название оборудования	Количество
1	Песочницы с теньвым навесом	12
2	Укрывной материал на песочницы	12
3	Мостик	3 6
4	Домик –беседка (металлический)	1 4
5	Шалаш деревянный	3 1
6	Модель машины (самодельные)	3 1
7	Фигурки самодельные	5 1
8	Рукоход полукруг	1 2
9	Скамейка детская	2 2
10	Модель самолета (деревянная)	1 2
11	Стол детский с лавочкой	12
12	Модуль-лаз с лесенками и кольцами	
13	Деревянные пенечки-лесенка	
14	Полукольца (самодельные) для лазания	
15	Модуль-лаз «Яблоко» с лесенками и кольцами	
16	Модуль-лаз «Рыбка» с рукоходом, лесенкой и кольцами	
17	Шалаш тряпичный	
18	Модель-лаз «Петушок» с рукоходом, лесенками и кольцами	
19	Беседки	





Перечень средств для занятий и игр детей
в летний период времени

Вид оборудования	Перечень оборудования
<i>Выносной материал для игр с песком и водой</i>	<i>Ежедневно песок вскапывается и увлажняется, собранный в середине песочницы в виде горки.</i> - формочки разных размеров, совочки, лопатки, ведерки, сито; - машинки (в том числе с поднимающимся кузовом); - объемные игрушки; - тазики, ведерки, лейки; - водяные мельницы; - мелкие игрушки; - плавающие игрушки;
<i>Выносной материал для развития движений и спортивных игр</i>	- скакалки, обручи, мячи (разных размеров), обручи, гимнастические мячи; - самокаты; - ракетки и валанчики для игры в бадминтон; - кольцобросы; - тележки для спортивных соревнований (кто быстрее перевезет) или игр (катание кукол, перевозки песка и т.д.);

Выносной материал для художественно-творческого развития	- качалки (лошадки, слоники); - машины для самостоятельной езды на них; - воздушный змей; - клюшки, мячик; - маски для подвижных игр
	<i>На игровых площадках в беседках, летом стоят детские столы (по 2 шт. в каждой беседке).</i> - для рисования: листы, раскраски, карандаши, восковые мелки, краски, кисти, непроливайки, салфетки; - книги в контейнере, для общения детей с книгой ; - настольно-печатные игры; - конструктор; - бумага и схемы для оригами; - флуоресцентный паластилин; - мелки для рисования на асфальте; - шашки
Выносной материал для исследовательско- познавательной деятельности	- вертушки, султанчики, мыльные пузыри, воздушные шары; - природный материал; - поделки из бумаги, бросового материала (кораблики и бумаги, скорлупы грецкого ореха, пенопласта и т.д.); - лупы; - сачки;

Перечень средств для занятий и игр детей
в зимний период времени

Вид оборудования	Перечень оборудования
<i>Для развития движений и спортивных игр</i>	- лопатки для снега; - ледянки; - султанчики; - клюшки, шайбы - мешочки для метания; - мячи для метания; - бросовый материал для игр со снегом; - саночки для катания кукол; - санки для детей; - маски для подвижных игр
<i>Для исследовательско- познавательной деятельности</i>	- емкости для снега; - формочки для заморозки снега; - палочки для измерения глубины снега; - вертушки; - султанчики