

оздоровительный период. Во время каникул организуется образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.

2.4. Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой. Для детей от 2-3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляется в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.6. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения и с расписанием занятий. Для детей младшего возраста от 2-3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня и не превышает 10 минут. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7(8) лет – не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- для детей 3-4 лет – не более 30 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 40 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 45 минут;
- для детей 6-7 лет – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на одно занятие, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

2.8. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Их продолжительность составляет: в старшей группе не более 25 минут, в подготовительной 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

2.10. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника и учетом времени года. Используются формы двигательной деятельности такие как: физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

2.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

2.12. С детьми 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется 3 раза в неделю в групповом помещении.

2.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю.

2.14. С детьми дошкольного возраста физкультурные занятия организуются 3 раза в неделю. Для детей 3-5 лет занятия проводятся в групповых помещениях и/или музыкально-физкультурном зале. Для детей 5-7 лет занятия организуются 2 раза в неделю в музыкально-физкультурном зале и один раз в неделю на воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организацию физического развития организуют на открытом воздухе.

2.15. Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Режим занятий обучающихся Учреждения обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

3.2. Администрация Учреждения, педагоги, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, выполнение норм СанПиН, регулирование психофизических нагрузок на детей в образовательном процессе.

Руководитель Учреждения

Заведующий

(должность)

(личная
подпись)

В.А.Тишина
(расшифровка подписи)



М.П.

2.14. С детьми дошкольного возраста физкультурные занятия организуются 3 раза в неделю. Для детей 3-5 лет занятия проводятся в трупповых помещениях или музыкально-физкультурном зале. Для детей 5-7 лет занятия организуются 2 раза в неделю в музыкально-физкультурном зале и один раз в неделю на воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организуется физическое развитие детей на открытом воздухе.

2.15. Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, особенно в различных видах игровой деятельности.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Режим занятий образовательных Учреждений определяется для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

3.2. Администрация Учреждения, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, выполнение норм СанПиН, соблюдение санитарных условий на территории Учреждения.

Должность, ФИО: заведующий МДОУ «Детский сад №19 г.Орска», Тишина Виктория Анатольевна

(подпись) *Тишина Виктория Анатольевна*

(расшифровка подписи) *Тишина Виктория Анатольевна*

«31» августа 2019 года

Место печати: *Орск*

Печать: *Орск*



Заведующий
(подпись)

(подпись)

В.А. Тишина
(расшифровка подписи)