



Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад № 19 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
художественно-эстетического развития воспитанников "Капитошка" г.Орска»
(МДОАУ "Детский сад № 19 г.Орска")

Сведения об условиях охраны здоровья воспитанников в МДОАУ «Детский сад №19 г.Орска»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с целью реализации и соблюдения основных законных прав воспитанников в обеспечении охраны здоровья, в Учреждении выстроена целостная система, позволяющая создать необходимые условия для безопасного и комфортного нахождения каждого ребенка в образовательной организации.

Охрана здоровья, включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания воспитанников;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- 11) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Организация оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам осуществляется органами исполнительной власти в сфере здравоохранения. Первичная медико-санитарная помощь оказывается воспитанникам медицинскими организациями, а так же Учреждением, осуществляющим медицинскую деятельность в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья. При оказании первичной медико-санитарной помощи воспитанникам в Учреждении образовательная организация обязана предоставить безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для оказания указанной помощи.

Организация оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам (в том числе прохождение медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется Государственным автономным учреждением здравоохранения «Городская больница №5» г.Орска, с которым Учреждением, в лице руководителя, заключены договора на ежегодное медицинское обслуживание и на безвозмездное пользование движимым и недвижимым имуществом медицинских кабинетов.

Состояние здоровья и общее самочувствие ребенка зависит от многих факторов, одним из наиболее значимых среди них является правильное **питание**. В Учреждении организовано сбалансированное и рациональное питание в соответствии с 10-ти дневным меню, разработанным специалистом (технологом) МКУ «Центральной бухгалтерии и отчетности», утвержденным руководителем Учреждения. Производство готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами, в которых отражена рецептура и технология приготовления блюд и кулинарных изделий. Выдача готовой пищи осуществляется только после снятия пробы бракеражной комиссией, утвержденной приказом руководителя. В Учреждении осуществляется контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблоков, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов.

Образовательный процесс в Учреждении осуществляется согласно Федеральному закону от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС дошкольного образования, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и образовательной программы разработанной учреждением самостоятельно.

В соответствии с действующими документами в области дошкольного образования составляется учебный план и календарный учебный график на учебный год, которые утверждаются Учреждением самостоятельно. Организация и содержание образовательного процесса составлено с учетом пяти образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие. В учебном плане определено время на реализацию Программы Учреждения в процессе организованной образовательной деятельности (занятия) и совместной деятельности педагога с детьми, деятельности детей друг с другом, при проведении режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.

Основной формой реализации образовательного процесса является занятие. На занятии дети получают определенный объем знаний, навыков и умений по какой-либо образовательной области.

Продолжительность учебного года, нагрузка в течение недели, продолжительность занятий и частота их проведения, распределение в первой и второй половине дня определяется календарно – учебным графиком. В нем просматривается максимально допустимый объем образовательной нагрузки, временной интервал перерыв между занятиями и проведение физминутки в середине занятия. Определяется в январе месяце дополнительная неделя для отдыха (каникулы), в теплое время года (с 1 июня по 31 августа) осуществляется летняя-оздоровительная работа. Во время каникул и летней-оздоровительной работы проводятся занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию, остальные занятия не проводятся.

Пропаганда здорового образа жизни и формирование у воспитанников начальных представлений о нем реализуется на протяжении всей образовательной деятельности в течение дня (организованная образовательная деятельность, образовательная деятельность при проведении режимных процессов, самостоятельная деятельность). Обучение навыкам здорового образа жизни в Учреждении осуществляется по следующим направлениям:

- Привитие стойких культурно-гигиенических навыков;
- Обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
- Формирование элементарных представлений об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, выработке знаний и умений действовать в опасных жизненных ситуациях;
- Формирование привычки ежедневных физических упражнений;
- Развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов, представлений о том, что полезно и что вредно организму;
- Выработку у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения, понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать.

Работа по формированию здорового образа жизни у воспитанников Учреждения осуществляется, через:

- Обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, лично-ориентированного общения взрослого и ребенка.
- Организация рационального питания и воспитание культуры еды (знание названия блюд, из каких продуктов приготовлено блюдо, полезные свойства продуктов, правила поведения за столом);
- Обучение приемам дыхательной и пальчиковой гимнастики, самомассажу, способах страховки на спортивном оборудовании, закаливанию, правилам личной гигиены в образовательной деятельности и при проведении режимных процессов.
- Ежедневное проведение утренней гимнастики, подвижных игр на прогулке, физкультминуток, бодрящей гимнастики после сна и т.д.
- Ежедневное проведение закаляющих и профилактических мероприятий.
- Проведение занятий по физической культуре 3 раза в неделю, одно занятие на воздухе (в подготовительной к школе группе).
- Проведение активного отдыха с воспитанниками (физкультурный досуг - 1 раз в месяц, физкультурный праздник - 2 раза в год, день здоровья - 1 раз в квартал)
- Самостоятельная двигательная деятельность воспитанников (использование физкультурного оборудования, подвижные и спортивные игры).

В Учреждении, в рамках выполнения задач по формированию у воспитанников начальных представлений о здоровом образе жизни, требованиям охраны труда осуществляется взаимодействие с родителями (законными представителями) посредством:

- Повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах охраны и укрепления здоровья детей (родительские собрания, информационные стенды, информационные папки для родителей, и т.д.)
- Вовлечение родителей (законных представителей) в образовательную деятельность (спортивные праздники и развлечения, дни открытых дверей и т.д.).

Работа по профилактике заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом в Учреждении предусматривает систему взаимосвязанных мероприятий, направленных на принятие превентивных мер по недопущению возникновения и распространения инфекционных и иных заболеваний. Ежедневно воспитателем и/или медицинским работником проводится «утренний фильтр» с фиксацией результатов осмотра ребенка в Дневнике Ф-127, при наличии симптомов заболевания ребенок в Учреждении не допускается. В течение всего времени нахождения воспитанника в Учреждении осуществляется наблюдение за состоянием его здоровья, при обнаружении признаков инфекционного (и/или иного) заболевания ребенок отстраняется от коллектива сверстников. Прием в Учреждении производится при наличии справки о состоянии здоровья ребенка, выданной медицинскими организациями здравоохранения.

В Учреждении осуществляются следующие профилактические меры по снижению заболеваемости у воспитанников:

- обследование детей, назначение врача-педиатра и узких специалистов, отнесение к конкретной группе здоровья и подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- вакцинопрофилактика детей в соответствии с календарем прививок;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических мероприятий (ежедневная влажная уборка, генеральная уборка, обработка и дезинфекция посуды, мытье игрушек и т.д.)
- организация благоприятного психоэмоционального микроклимата группы за счет положительной эмоциональной мотивации воспитанников во всех видах детской деятельности; создания Центров уединения и релаксации;
- поддержание постоянного температурного режима в групповом помещении, недопущение перегрева и охлаждения воспитанников, контроль за соответствием одежды каждого ребенка;
- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение утренней гимнастики, занятий по физическому развитию (в музыкально-спортивном зале и на воздухе), спортивных праздников и развлечений, проведение физкультурминуток, игр с движениями в свободной деятельности);
- оформление Центров физического развития;
- соблюдение режима дня, организация ежедневных прогулок, согласно требованиям СанПиН;
- соблюдение графиков проветривания и кварцевания групповых помещений;
- закаливающие процедуры, с использованием естественных факторов: солнце, воздух, вода;
- оказание консультативной помощи всем участникам образовательных отношений по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников (оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте Учреждения);
- организация рационального, сбалансированного и качественного питания;
- работа по профилактике травматизма у детей

Для обеспечения двигательной активности и оздоровления детей, а также для занятий ими физической культурой и спортом, в Учреждении имеются:

- музыкально-спортивные залы, оборудованные спортивным оборудованием;
- спортивные площадки, оборудованные как стационарным, так и выносным физкультурным оборудованием, ямой для прыжков;
- Центры физического развития в каждой возрастной группе, содержащие в достаточном количестве современное физкультурное и нетрадиционное оборудование;
- Групповые прогулочные участки, предназначенные для проведения подвижных игр малой и большой двигательной активности.

В соответствии с законодательством Российской Федерации о здравоохранении воспитанники Учреждения проходят медицинские осмотры, в том числе профилактические медицинские осмотры, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации. В Учреждении заключен договор с ГАУЗ ГБ № 5 г. Орска на медицинское обслуживание, которое включает в себя ежегодные профилактические осмотры врачом-педиатром с привлечением узких специалистов в соответствии с возрастом и проведение профилактических прививок после осмотра врача-педиатра.

В соответствии со статьей 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Федерального закона от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака или никотинсодержащей продукции», курение и употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на территории и в помещениях Учреждения категорически запрещено.

С целью формирования у педагогов, родителей (законных представителей) воспитанников представлений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотических веществ, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения, а так же гармонизации личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы, формирование и укрепления положительных установок у детей дошкольного возраста, развития навыков безопасного поведения в ситуациях связанных с риском приобщения к вредным привычкам, в Учреждении ежегодно разрабатывается и утверждается руководителем План мероприятий по профилактике и пропаганде здорового образа жизни, предупреждению вредных привычек (курение и употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) в МДОАУ «Детский сад №19 г.Орска». В План включаются мероприятия направленные на работу с педагогами, воспитанниками и родителями (законными представителями). В течение года ведется просветительская работа. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.

В Учреждении создана единая система комплексной безопасности, обеспечивающая безопасность воспитанников во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность. Разработаны локальные нормативные акты, обеспечивающие создание условий для безопасного нахождения воспитанников и сотрудников в Учреждении. Соблюдается Пропускной режим (с сотрудниками проводятся инструктажи по соблюдению требований комплексной безопасности), имеется система видеонаблюдения и видеозаписи, система контроля доступа, система пожарной сигнализации, система охраны КЭВСП, соблюдается санитарно-эпидемиологический режим. Здания Учреждения оборудованы системами отопления и вентиляции в соответствии с требованиями к вентилированию и кондиционированию воздуха. При проведении образовательной деятельности особое внимание уделяется безопасности воспитанников, соблюдаются нормы и требования СанПиН. С

воспитанниками проводятся беседы, связанные с правилами поведения, инструктажи по безопасному поведению в детском саду, во время досуговой деятельности детей: экскурсий, праздников и т.д.

При осуществлении образовательной деятельности и во время пребывания в Учреждении, особое внимание уделяется профилактике несчастных случаев с воспитанниками. Ежедневно до прихода воспитанников воспитателями осуществляется осмотр помещения групповых комнат с целью выявления опасных факторов, наличие сломанных игрушек, неисправного оборудования, не закрепленного оборудования и мебели. Во время проведения образовательной деятельности и во всех режимных моментах, воспитатель предельно внимательно относится к поведению детей, чтобы вовремя предупредить события, которые могут привести к несчастным случаям, аварийным ситуациям, конфликтным отношениям между воспитанниками. При проведении музыкальных занятий помимо музыкального руководителя, обязательно присутствие воспитателя. Младшие воспитатели оказывают помощь при выходе на прогулку и по возвращению с нее. Выдача пищи с кухни (пищеблока) производится в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей, во время раздачи пищи воспитатель увлекает внимание детей и не допускает игр с детьми около обеденных столов. Категорически запрещается приносить в групповые комнаты кипятилок, температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70⁰С.

С сотрудниками Учреждения проводятся инструктажи по соблюдению техники безопасности и профилактике несчастных случаев с воспитанниками и детского травматизма. При происшествии несчастного случая с воспитанником во время пребывания в Учреждении производится полное расследование обстоятельств и причин несчастного случая, в соответствии с действующим законодательством российской Федерации, по результатам расследования принимаются все меры по исключению причин, повлекших несчастный случай с ребенком.

Работа по профилактике детского травматизма планомерно ведется в течение года: документация, наглядная агитация, проведение бесед с детьми и родителями и т.п. С информацией по профилактике детского травматизма педагоги знакомят родителей в информационных уголках, на родительских собраниях, через буклеты, листовки, папки передвижки. При проведении образовательной деятельности и во всех режимных моментах с воспитанниками Учреждения во избежание создания травмоопасных ситуаций закрепляются правила поведения детей в детском саду, в быту, общественных местах, на улице, на водоемах, в природе.

В Учреждении соблюдается и поддерживается санитарно-эпидемиологический режим в соответствии с СанПиН, в период подъема заболеваемости для обеспечения комплекса противоэпидемических (профилактических) мероприятий усиливаются меры контроля и профилактики гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций, ежегодно разрабатывается и утверждается план профилактических и противоэпидемических мероприятий. Воспитателями групп осуществляется контроль за посещаемостью воспитанников, проводится «утренний фильтр» с фиксацией результатов в Дневнике Ф-127, проводится ежедневный осмотр на наличие признаков заболевания, ведется наблюдение за самочувствием воспитанников в течение дня, осуществлять контроль за температурой тела. Мытье игрушек проводится согласно противоэпидемиологическому режиму. Неукоснительно соблюдается необходимый температурный режим в помещениях, режим проветривания, «санации» воздушной среды с использованием бактерицидных облучателей. Младшими воспитателями осуществляется генеральная и текущая уборка, мытье посуды в усиленном противоэпидемиологическом режиме с применением дезинфицирующих средств. Производится контроль за организацией питания и качеством продуктов, ведется медицинская документация. Проводится систематический контроль за соблюдением санэпидрежима, правил личной гигиены детей и сотрудников.

Педагогическими работниками пройдено обучение навыкам оказания первой помощи.